

# Samen voor duurzame inzetbaarheid

Een korte terugblik op de activiteiten van de eerste periode



Als zorgprofessional kan het een behoorlijke uitdaging zijn om gezond en vitaal aan het werk te blijven. StAZ helpt medewerkers, teams en organisaties via een gevarieerd programma aan activiteiten met praktisch advies en bruikbare handvatten.



“We hebben veel verschillende regelingen en programma's lopen waar medewerkers aan kunnen meedoen. Na de workshop is bij ons wel het **bewustzijn** ontstaan dat het beter is niet te fragmentarisch en in hokjes te werken en de regelingen meer te bundelen.”

Deelnemer workshop generatiebeleid

## Doelen en bereik

**Doelen van de projecten:** gezondere roosters, regie op inzetbaarheid, betere werk-privé balans, meer werk-motivatie en plezier, vitaliteit, professionele ontwikkeling, betere samenwerking en hogere werktevredenheid.



### Bereik

Aantal deelnemers en ziekenhuizen per project		
Projecten	Ziekenhuizen	Deelnemers
Proeftuinen Integraal Capaciteitsmanagement	7	-
Post-HBO opleiding Plannen is een vak	9	19
Serious game roosteren (bordspel)	12	-
Teamdialoog / Het goede gesprek	13	15 teams/56 ind
Financieel advies voor medewerkers	49	320
Mantelzorgondersteuning	5	43
Coaching	69	1479
Intervisietraining	12	118
Workshops generatiebeleid	28	302



“Doordat je meer kennis hebt opgedaan en ook van anderen gehoord hebt hoe bepaalde onderdelen van het plannen beter kunnen, kun je dat in de **praktijk** brengen.”

Deelnemer 'Plannen is een vak'

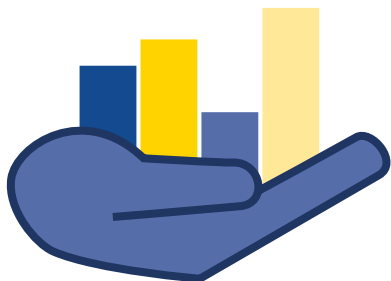


## Tevredenheid

Ruim **72%** van de deelnemers waardeerde de meerwaarde van de activiteiten met goed tot uitstekend.

De **3** hoogst scorende activiteiten (goed tot uitstekend) wat betreft de meerwaarde waren:

Intervisietrainingen	96%
Mantelzorgondersteuning	91%
Dialogoog/Het goede gesprek	93%



## Top 3 opbrengsten die deelnemers na de activiteiten voorzien



### Voor individuen:

1. Hogere werktevredenheid
2. Betere Werk-privébalans
3. Meer regie op inzetbaarheid



### Voor teams:

1. Hogere werktevredenheid
2. Betere samenwerking in het team
3. Meer regie op inzetbaarheid



### Voor organisatie:

1. Betere samenwerking in het team
2. Hogere werktevredenheid
3. Hogere werkmotivatie

## Randvoorwaarden voor succes van de projecten

- De verschillende doelgroepen worden in een vroeg stadium bij de activiteit betrokken
- Deelnemers worden zo veel mogelijk gefaciliteerd
- De interventie is laagdrempelig
- Er heerst rust in de deelnemende teams
- Uitvoerder is deskundig



“Ik heb nu besloten dat ik met 64 met pensioen ga. Ik ben niet meer alsmaar aan het rekenen. **Dat geeft rust.** Ik heb het best naar mijn zin op mijn werk en ik ben ook nog niet op weg naar de uitgang, maar het is wel een soort bevrijdend idee dat je weet dat je ergens tussen 62 en 63 financieel kan stoppen met werken.

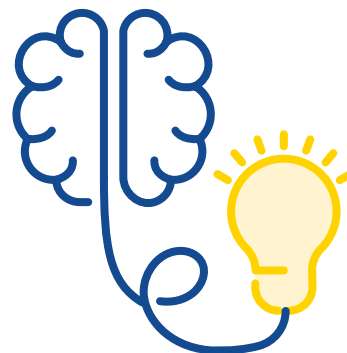
Ik groei wat meer richting mijn besluit.”

Deelnemer financieel advies



“**Intervisie** kost tijd, denkt men al gauw. Maar in de praktijk valt het reuze mee. Een paar sessies per jaar van twee uur. En soms kunnen professionals het gebruiken voor hun herregistratie. Probeer het ook in te bedden in het **beleid**. Anders dooft zo’n initiatief ook snel weer uit. Zo’n scholing, zoals die van StAZ, kan je daar zeker bij helpen.”

Deelnemer intervisietraining



“De tips en inzichten uit de sessies heb ik toegepast in **mijn privé- en werkleven**. Ik denk vaak nog dagelijks aan de inzichten uit het traject.”

Deelnemer coaching



Heb je nog vragen,  
neem dan contact op via  
[staz@caop.nl](mailto:staz@caop.nl)

Bekijk ons huidige aanbod aan activiteiten rond duurzame inzetbaarheid [hier](#).

De StAZ is een samenwerkingsverband van sociale partners in de branche ziekenhuizen.