

Mijn PLB-plan

PLB-uren benutten om in je kracht te staan, om aan behoeften te voldoen of om aan je knelpunten te werken, draagt bij aan meer gezondheid, vitaliteit en plezier in het werk en dus aan duurzame inzetbaarheid. Nu en in de nabije toekomst! Inzetbaarheid is een verantwoordelijkheid van de organisatie en de medewerker samen.

Je kunt je ideeën en voornemens rond de inzet van je PLB-uren vastleggen in 'mijn PLB-plan'. Het format is stapsgewijs opgebouwd en biedt structuur bij het maken ervan. Het geeft je direct houvast voor een eventueel gesprek dat je wilt voeren met je leidinggevende. Tips voor dit gesprek vind je op de website bij 'mijn PLB-gesprek'.

Mijn belangrijkste aantekeningen!

.....

.....

Welke ideeën/voornemens heb je?

.....

.....

Wat wil je bereiken?

.....

.....

Welke stappen wil je zetten?

.....

.....

Welk tijdpad heb je voor ogen?

.....

.....

Wat heb je nodig om je plan te verwezenlijken?

.....

.....

Check je plannen! Zijn je plannen: specifiek, concreet, acceptabel en realistisch? Stel ze indien nodig bij.

.....

.....

Wanneer ben je tevreden als je terugkijkt op het gesprek (met je leidinggevende)?

.....

.....