

Inzicht in talenten

Laat je verrassen, ontdek je verborgen talenten en doe waar je goed in bent! We weten vaak goed te benoemen waar we niet zo goed in zijn. Als we aan mensen vragen wat hun talenten zijn, dan blijft het vaak een tijdje stil. Met enige schroom weten ze dan wel een paar punten te benoemen.

We dagen je uit om aandacht te geven aan je kwaliteiten en op zoek te gaan naar je meest onbenutte talent(en). Plezier in je werk heeft tenslotte te maken met dingen doen waar je goed in bent. Als je weet waar je goed in bent, kun je deze kwaliteiten en talenten versterken door er gericht aandacht aan te schenken.

Stap 1: Bel vijf mensen die jou goed kennen! Denk aan een familie/ gezinslid, een vriendin/vriend, een persoon uit een ander netwerk (hobby), een collega of jouw leidinggevende.

Vertel hen dat je belt voor een werkopdracht. Dat je een vraag wilt stellen waarop zij zo spontaan mogelijk mogen reageren en dat je daarvoor slechts 5 minuten tijd hebt.

Stap 2: Stel hen de volgende 2 vragen:

1. Wat is mijn grootste talent/kwaliteit?
2. Wat is mijn meest onbenutte talent?

Voer met alle vijf een kort gesprekje, voorkom dat er discussie ontstaat. Het is belangrijk dat mensen recht uit hun hart iets zeggen, zonder al te lang nadenken of dat jij er te veel over in gesprek gaat en de kans loopt de genoemde talenten en kwaliteiten te relativiseren.

Stap 3: Analyse en Conclusie

Schrijf alle genoemde kwaliteiten en onbenutte talenten op en beantwoord onderstaande vragen eerst eens voor jezelf!

1. In hoeverre herken je de ontvangen talenten en kwaliteiten, wat kun je daar zelf nog bij aanvullen of aanscherpen?

.....
.....

2. Worden de genoemde talenten en kwaliteiten in je huidige werk voldoende benut? Komen ze tot hun recht?

.....
.....

3. Zie je mogelijkheden om ze te versterken en/of beter te benutten in je werk, op jouw afdeling of elders in het ziekenhuis of daarbuiten?

.....

.....

4. Bespreek de uitkomsten met 3 mensen die dicht bij je staan en/of die je verder kunnen helpen.